

Come funzionano cellulari e cordless?



Il cellulare emette un campo elettromagnetico a **radiofrequenza (onde radio)** quando è acceso; queste radiazioni crescono durante la telefonata.

Le **onde radio** collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni radio base, che permette agli utenti di fare e ricevere chiamate.



Per questo è prudente allontanare cellulare e cordless (telefono senza fili) dalla testa e dal corpo.

L'OMS ha classificato le **radiofrequenze/onde radio** come possibilmente cancerogene.

Per approfondimenti su campi elettromagnetici ed effetti sulla salute cerca on line «Campi elettromagnetici e sanità pubblica: telefoni mobili»

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

via Statuto 5, Milano



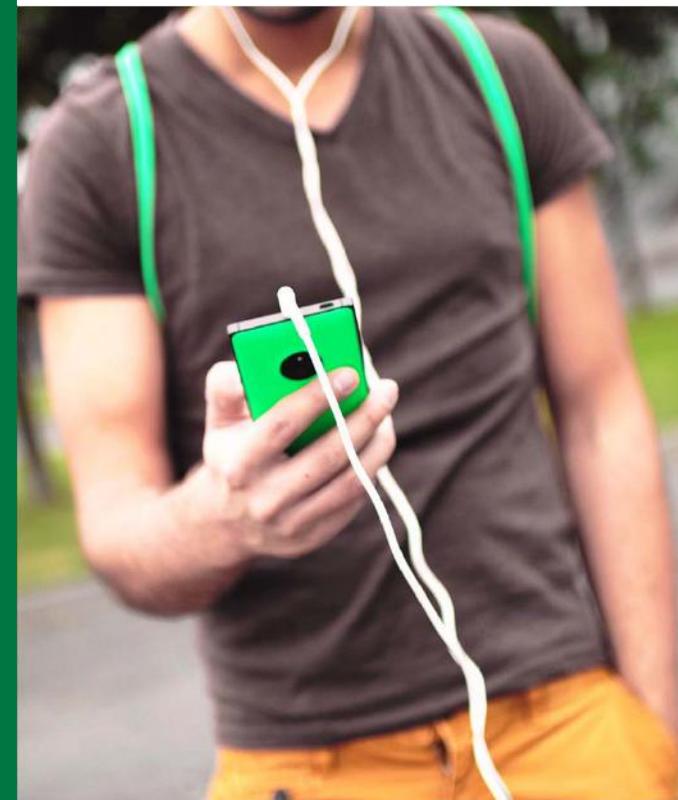
Telefono: 02 8578 9556/7

Fax: 02 8578 9649

Indirizzo di posta elettronica:

saluteambiente@ats-milano.it

Cellulare, rischio per la salute?



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

I cellulari sono pericolosi per la salute?

Da diversi anni gli organismi sanitari internazionali consigliano un uso prudente di cellulari, smartphone e cordless, soprattutto di evitare di tenerli a contatto col corpo e di educare i piccoli a non considerarli come un giocattolo.

Questo perché non si conoscono ancora esattamente gli effetti sulla salute dei campi elettromagnetici prodotti da cellulari, smartphone e cordless.



Qui troverai alcune indicazioni utili sul corretto uso dei cellulari basate sui consigli dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità).

Come proteggere la tua salute?

1. Usa l'auricolare o il viva-voce per allontanare il cellulare o il cordless dalla testa



2. Preferisci l'invio di un messaggio anziché chiamare

3. Limita l'uso del cellulare se sei in auto, in treno o comunque in movimento, perché il cellulare emette più radiazioni.

Mentre guidi non distrarti parlando al telefonino: rischi un incidente!

4. Evita di tenere il cellulare a contatto col corpo: non tenerlo nelle tasche dei pantaloni o della giacca, meglio in borsa o zaino e posalo su un piano appena possibile



5. Non tenere in carica il cellulare o il cordless sul comodino durante la notte, ma posizionalo lontano dai luoghi dove le persone stazionano a lungo

6. Non addormentarti col cellulare acceso sotto il cuscino o troppo vicino e soprattutto non lasciarlo fare ai bambini e ai ragazzi

7. Usa il telefono fisso tutte le volte che puoi: non produce onde radio e non ci sono rischi per la salute



8. Non lasciare che i bambini usino il cellulare come un giocattolo. I bambini dovrebbero usarlo solo per emergenza. Anche quando giocano vengono emesse onde radio



9. I cellulari non emettono tutti lo stesso livello di radiazioni: scegli il telefonino che produce il minore tasso di assorbimento specifico (detto anche TAS o SAR); questo dato deve essere indicato nel manuale di istruzioni di ciascun telefonino e non può superare i 2 W/kg.