

Modulo base corso di tecniche di difesa personale e neutralizzazione senza l'uso delle armi

Specifico per operatori security e GPG 8h

Il corso sarà svolto in una sala con pavimento normale, con spazio sufficiente per l'esecuzione delle tecniche.

Il Modulo è basato sul metodo del **Krav Maga** israeliano, sistema specificamente studiato per l'istruzione e l'addestramento semplice e rapido di soggetti privi di una specifica preparazione, in **ambito militare**; naturalmente **adattato al contesto civile e al ruolo specifico** degli operatori di vigilanza.



Struttura del corso di tecniche di difesa personale e neutralizzazione senza l'uso delle armi:

- Posizioni di base, distanze;
- Ripasso e approfondimento posizioni di tiro apprese nel modulo specifico;
- Tecniche di difesa della propria arma, in fondina a 360°;
- Tecniche di difesa della propria arma, estratta, a 360°;
- Difesa arma e operatore da aggressioni posteriori al collo;
- Protezione arma in movimento;
- Protezione arma e movimento in ambiente affollato;
- Protezione arma e movimento in ambiente oscurato;
- Dimostrazioni dei più comuni attacchi a mani nude, con armi bianche e improprie, e cenni sulle possibilità di reazione e neutralizzazione degli ostili; quest'ultimo punto avrà scopi informativi, non essendo possibile lo studio dello stesso per motivi di tempo. Esso sarà implementato in un modulo avanzato successivo.